

카드뉴스 제102호 | 구강보건

# 한국인의 구강 건강 성적표

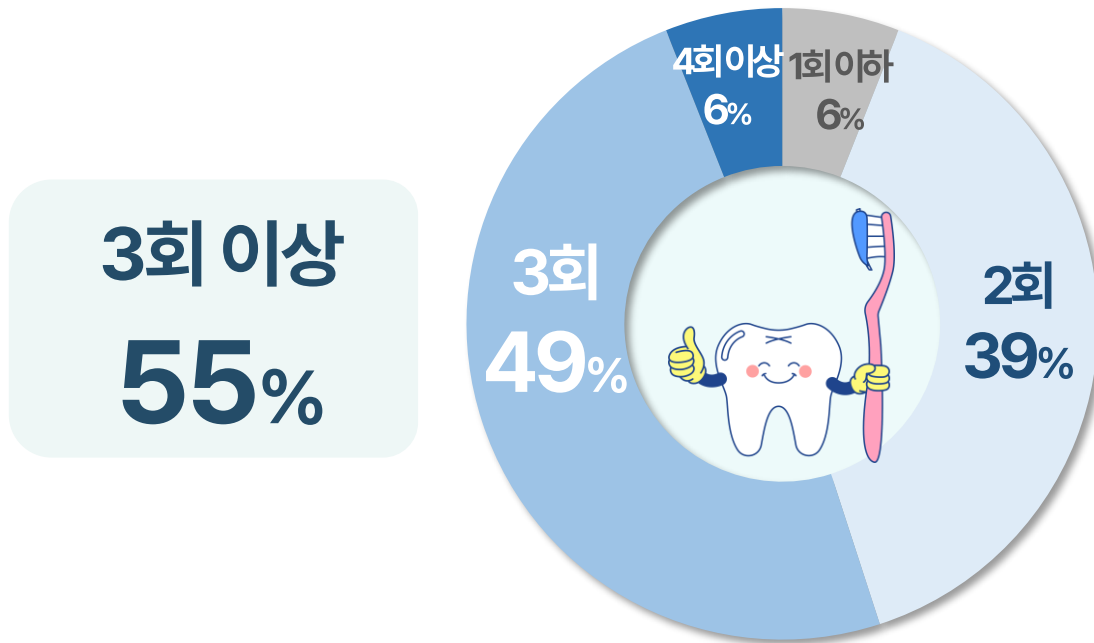


# 하루 몇 번 양치할까? 절반 이상, '하루 3회 이상' 양치질 실천 중



## Q. 하루 평균 양치질 횟수

(전체 1,129명)




칫솔질만으로는 부족하다...

'치실', '치간 칫솔', '구강 청결제'로 꼼꼼하게 관리

## Q. 사용하고 있는 구강보조용품

(전체 1,129명, 복수응답)

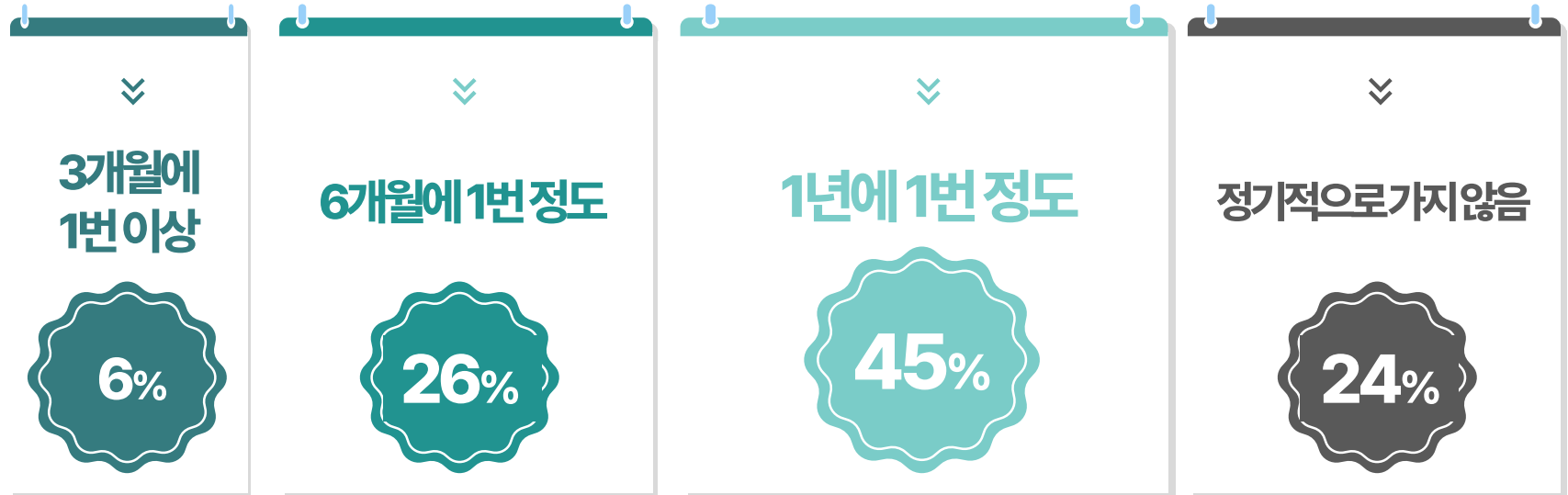
 <p>치실 <b>51%</b></p>	 <p>치간 칫솔 <b>46%</b></p>	 <p>구강 청결제 <b>43%</b></p>	<p>혀클리너 <b>28%</b></p>
			<p>구강세정기 <b>18%</b></p>
			<p>사용 안 함 <b>12%</b></p>

# 예방의 핵심 정기 검진, 4명 중 1명 "문제 생겨야 치과 방문"



## Q. 정기적 치과 검진 빈도

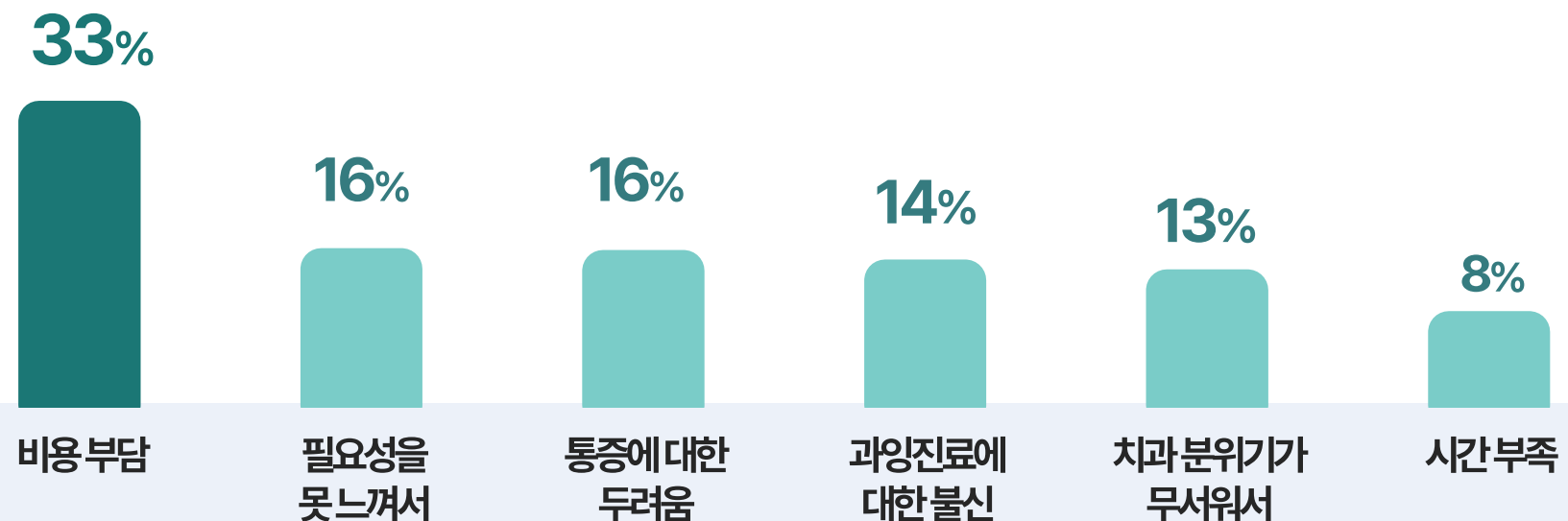
(전체 1,129명)



우리는 왜 치과를 피할까?  
'경제적 부담'이 가장 큰 원인

## Q. 치과 방문으로 미루는 주된 이유

(정기적으로 가지 않음 273명)



치과(치아)보험 가입 대부분 경험 無,  
보험 가입도 해지도 미가입도 결국 '비용' 때문



Q. 치과(치아)보험 가입여부  
(전체 1,129명)



Q. 치과(치아)보험가입 이유 TOP3  
(치아보험 가입자 172명)

- 
- 1 임플란트, 틀니 등 목돈이 드는 치료비 대비 30%
  - 2 잦은 치료 비용 부담 대비 23%
  - 3 정기적인 관리 및 검진 유도 17%

Q. 치과(치아)보험 해지 및 미가입 이유 TOP3  
(치아보험 해지 및 미가입자 957명)

- 
- 1 보험료 부담 34%
  - 2 제한적인 보장 범위 20%
  - 3 까다로운 보장 조건 14%

# 가장 원하는 의료 대책은? 비용부담을 줄이기 위한 제도적 지원 최우선



## Q. 우리 사회에 가장 필요한 구강 보건 정책

(전체 1,129명)

### ① 치과 항목 건강보험 보장성 확대



### ② 생애주기별 구강 검진 체계 개선



### ③ 치과 과잉 진료 방지 및 모니터링



### ④ 공공 구강보건 인프라 확충



### ⑤ 취약계층 구강 진료 지원 강화



### ⑥ 구강건강 교육 및 캠페인 활성화



# 오복중 하나인 치아 건강, 당신의 치아 건강 성적은?

조사기간

2026.05.15.~18.

조사방법

구조화된 설문지를 이용한 온라인 웹 조사

조사대상

전국 만19세 이상 남녀 1,129명



케이스탯은 품질 높은 데이터 생산을 바탕으로  
고객의 문제해결에 필요한 인사이트와 컨설팅을  
제공해 드립니다.

... **Kstat** ...

🏠 <http://www.kstat.co.kr>

📍 서울 서초구 반포대로 24길 76 월드빌딩

☎ 02-6188-6000

✉ [admin@kstat.co.kr](mailto:admin@kstat.co.kr)

